

<b>UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „IULIU HAȚIEGANU”, CLUJ-NAPOCA</b>  <b>BIROUL DE SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA MUNCII</b>	<b>INSTRUCȚIUNE PROPRIE ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ - REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR</b> <b>Cod: IPSU01/2022</b>	Ediția 1
		Nr. de ex. 1
		Revizia Nr. de ex.
		Pagina 1 din ____ Exemplar nr. ____/____

## INSTRUCȚIUNE PROPRIE ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ - REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

1. **SCOP**
2. **DOMENIUL DE APLICARE**
3. **RESPONSABILITĂȚI PRIVIND TRANSMITEREA, PRELUCRAREA ȘI  
RESPECTAREA INSTRUCȚIUNII**
4. **REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR**
5. **EVIDENȚA ACTUALIZĂRILOR**

### 1. **SCOP**

Scopul prezenței instrucțiuni este:

- asigurarea respectării regulilor și normelor legale în domeniul situațiilor de urgență de către Angajator cât și de către lucrătorii Universității de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca.

- stabilirea responsabilităților în domeniul situațiilor de urgență a conducătorilor locurilor de muncă, ale lucrătorilor și aplicarea unor măsuri cu caracter organizatoric de evitare a riscurilor de producere a situațiilor de urgență

- prezentele instrucțiuni au fost elaborate ținând cont de condițiile specifice de desfășurarea a activităților în cadrul Universității de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca și completează, respectiv sunt în conformitate cu prevederile Legii 307/2006, ale OMAI163/2007, cu modificările ulterioare și a legislației secundare în domeniul situațiilor de urgență.

### 2. **DOMENIUL DE APLICARE**

- Prevederile prezentei instrucțiuni de apărare împotriva incendiilor sunt aplicabile tuturor lucrătorilor din cadrul Universității de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca.

### 3. **RESPONSABILITĂȚI PRIVIND TRANSMITEREA, PRELUCRAREA ȘI RESPECTAREA INSTRUCȚIUNII:**

#### **Biroul de Securitate și Sănătate în Muncă**

- întocmirea Instrucțiunilor privind comportarea în situații de urgență, aprobate de Angajator,
- transmiterea în format electronic a tematicii anuale de instruire în domeniul situațiilor de urgență și a instrucțiunilor de prevenire și comportare în situații de urgență conducătorilor locurilor de muncă;
- efectuarea controalelor interne conform graficului anual de control pentru respectarea prevederilor legale și a instrucțiunilor prelucrate de conducătorii locurilor de muncă;

#### **Conducătorul locului de muncă:**

- efectuează instructajul la locul de muncă și periodic în domeniul situațiilor de urgență pe baza tematicii de instruire primită în format electronic de la Serviciul Intern de Prevenire și Protecție;
- asigura cunoașterea și respectarea de către lucrătorii din subordine a materialelor prelucrate cu ocazia instructajelor în domeniul situațiilor de urgență.

#### **Lucrătorii:**

- Să respecte regulile și măsurile de prevenire și intervenție în caz de urgență aduse la cunoștință prin prezentele instrucțiuni și cu ocazia executării instructajelor periodice;
- Să acorde ajutor, atât cât este rațional posibil, oricărui alt salariat aflat într-o stare de pericol.

<b>UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „IULIU HAȚIEGANU”, CLUJ-NAPOCA</b>  <b>BIROUL DE SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA MUNCII</b>	<b>INSTRUCȚIUNE PROPRIE ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ - REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR</b>  <b>Cod: IPSU01/2022</b>	Ediția 1
		Nr. de ex. 1
		Revizia
		Nr. de ex.
		Pagina 1 din ____
		Exemplar nr. ____ / ____

#### 4. REGULI GENERALE DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

*Cutremurul este un fenomen natural cauzat de eliberarea de energie în interiorul Pământului în urma fracturării rocilor supuse tensiunilor acumulate.*

##### **ALARMA:**

5 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauză de 10 secunde între ele.

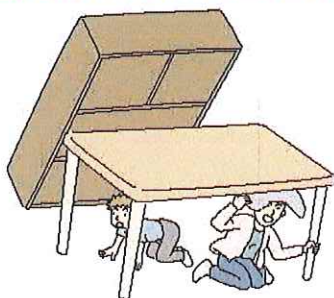
##### **ÎNCETAREA ALARMEI:**

Sunet continuu, de aceeași intensitate cu durata de 2 minute;

#### **REGULI DE RESPECTAT ÎNAINTE DE CUTREMUR**

- Identificați zonele de la fiecare loc de muncă în care lucrătorii se pot proteja: grindă, tocul ușii, birou sau masă rezistentă;
- Asigurați-vă că mobilierul este fixat, că nu există riscul răsturnării/căderii obiectelor de pe mobilier;
- Creați o listă cu telefoane utile în caz de urgențe;
- Identificați din timp refugii care pot fi constituite ca locuri de adunare a răniților în caz de urgență;
- Asigurați-vă că la locurile de muncă sunt plasate truse de prim ajutor medical.

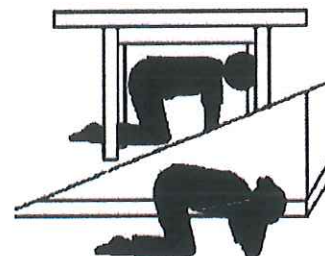
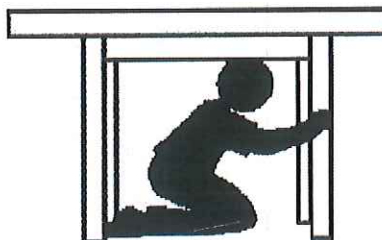
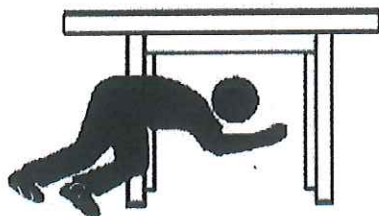
#### **REGULI DE RESPECTAT ÎN TIMPUL CUTREMURULUI**



- nu părăsiți încăperea în care vă aflați;
- nu alergați, încercați să vă adăpostiți;
- nu atingeți conductorii electrici sau alte instalații electrice;
- nu folosiți focul deschis;
- protejați-vă capul și fața;

**Protecția se asigură prin ghemuirea cu fața în jos, la podea, pe genunchi și coate sau palme, iar capul se protejează cu palmele lipite de zona urechilor și de ceafă.**





▪ dacă sunteți prinși sub dărâmături, loviți ritmic într-o țeavă sau într-un perete să fiți auziți de echipele de intervenție; nu strigați, păstrați-vă energia; încercați să vă acoperiți gura și nasul cu o batistă sau alt material textil la îndemână;

- depărtați-vă de ferestre sau geamuri ale mobilierului;
- protejați-vă fata și capul cu mâna;
- dacă sunteți pe hol, așezați-vă ghemuit lângă un perete interior;
- adăpostiți-vă sub o grindă, lângă un perete de rezistență, sub tocul ușii, sub birou sau o masă solidă.



- nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam, nu alergați pe scări,
- îndepărtați-vă de pereții exteriori sau mobilier înalt.



**DA**



**NU**

Angajații aflați în  
exteriorul clădirilor

- Nu stați în apropierea clădirii, sau sub cablurile electrice;
- Nu vă adăpostiți sub copaci;

Angajații aflați în  
autovehicule

- Nu coborâți din mașină;
- Nu ieșiți din mașină după cutremur dacă au căzut în jur cabluri electrice;

<b>UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „IULIU HAȚIEGANU”, CLUJ-NAPOCA</b>  <b>BIROUL DE SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA MUNCII</b>	<b>INSTRUCȚIUNE PROPRIE ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ - REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR</b>  Cod: IPSU01/2022	Ediția 1
		Nr. de ex. 1
		Revizia
		Nr. de ex.
		Pagina 1 din ____
		Exemplar nr. ____ / ____

### REGULI DE RESPECTAT DUPĂ CUTREMUR

<b>Angajați/studenti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NU FOLOSITI LIFTUL;</b></li> <li>• părăsiți cu calm clădirea prin ușile de evacuare degajate, fără a crea panică sau aglomerație;</li> <li>• nu plecați imediat din încăpere;</li> <li>• la ieșirea din locul în care v-ați adăpostit asigurați-vă că nu există riscul căderii unor obiecte, traverse peste dvs;</li> <li>• ajutați-i pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze;</li> <li>• la ieșirea din încăperile de la etaj, verificați mai întâi scările (stabilitate, acces liber) ce debușează la parter;</li> <li>• transportarea răniților într-o zonă sigură.</li> <li>• nu utilizați telefonul fix sau mobil decât pentru apeluri la 112.</li> </ul>
--------------------------	---

#### 5. EVIDENȚA ACTUALIZĂRILOR

Nr. crt.	Denumire Instrucțiune	Nr. pag.	Cine a operat actualizarea (numele și prenumele)	Conținutul actualizării	Data
1.					
2.					
3.					

**APROBAT,**  
**RECTOR**  
**Prof. Dr. Anca Dana Buzoianu**



**ÎNTOCMIT,**  
**Șef birou SSM**  
**Ing. Cheța Elisabeta**